

E-post dusch@sydostran.se, SMS 724 56 dusch + ditt meddelande

DUSCH

DUSCHREDAKTIONEN: Besa Sheqiri, Karlskrona, Carl-Markus Wickström, Karlshamn, Aida Nežirević, Karlskrona, Erica Eckefeldt, Sölvesborg, Emma Talvalahti, Karlskrona, Anela Resic, Karlskrona, Emilia Persson, Ronneby, Jesper Jansson, Karlskrona, Nickie Gatzouras, Karlskrona, Sandra Olsson, Olofström.

VILL DU SÄGA NÅGOT?

DUSCH är Sydöstrans ungdomsredaktion. Vill du säga någonting i tidningen, skicka en hälsning eller skriva poesi? Skicka oss en SMS-insändare:

Skriv **DUSCH** + ditt meddelande och skicka det till **724 56**. Kostar som ett vanligt sms. Det går också bra att skicka vanlig e-post till oss på adressen DUSCH@SYDOSTRAN.SE



FOTO: MARIKA KOIVUVA

MINA PRYLAR

Simon Rosengren
20 år från Karlskrona

Varliten är din favoritpryl?

– Det finns ingenting som jag älskar så mycket som min mobiltelefon. Utan den skulle jag inte kunna jobba eller hålla kontakt med folk.

Varför är det viktigt med mycket prylar?

– En del gillar skor och kläder, och andra gillar snabba bilar, men jag gillar mina prylar. Det är helt enkelt ett intresse. Ett dyrt sådant.

Varliten är din senast köpta pryl?

– En xbox 360 som jag köpte i helgen.

Och den har jag spart ihop till.

Topp 4 bästa prylarna jag haft

- Sony Ericsson M600i
- 2 Sony Ericsson P9010
- Sony Ericsson W900
- 4 Mac Classic

EMILIA PERSSON



Jesper från Karlskrona presenterar denna veckans inne&ute-lista

INNE

■ **Sommarvärme** - Vem vill inte se lättklätt folk på stan?

■ **Stora glasögon** - Hela Sverige känner till Karlskronas största glasögon!

■ **Grillning** - Grillat är godast!

■ **Solglasögon** - Helt klart ett måste nu när solen tittat fram

■ **Koss Porta Pro** - Originalen från 1984 håller än idag, sommarens perfekta "streetlur".

UTE

■ **Bonnabränna** - Väga bjuda på dig själv!

■ **Glassköer** - Ingen nämnd, ingen glömd.

■ **Ommöblering i tablåer** - Varför skall Cityakuten bytas mot Hockey VM?

■ **Att fylla 17 år** - Det finns verkligen ingen mer nödig ålder.



KORV. Vem blir sommarens grillmästare? FOTO: PRB/SVEN-OLOF AHLGREN

DUSCH-SMS

mycket bra artikel om bio Besa och Nickie. dusch skriv om musik mode smink och film.

hade det varit invandrade som gjort demonstrerat så hade polisen stoppat det

ja visst finns det otroligt många som känner sig oroliga att visa sig på gatorna, när man blir rånad, misshandlad, våldtagen etc.

Nämen hoppsan, så pinsamt

EN BETYDELSE - MÅNGA ORD// Pinsamt - Nyttigt - Göra bort sig - Trampa i klaverat - Hoppa i gal en tunn - Genant



Ulrika, 21 år

Ja du, det är inte lätt. Men när jag skulle bli presenterad för min kompis pojkvän för första gången, gjorde jag bort mig. Killen sträckte fram handen och hälsade, och jag hoppade på honom, kramades och skrek: hej, kompis! Han bara stirrade på mig och min kompis skämde för min skull.

Undrar vad kompisens tyckte om det egentligen...?



Nils, 17 år

Det var nog på högstadiet. Jag var trettio år och vi var på väg ut efter gymnasietlektionen. Jag hade endast en handduk på mig, och medan jag gick, drog en kompis i handduken och jag fick springa ut naken. Det var otroligt pinsamt.

Ojsan, ingen vackersyn...:)

Stefan, 20 år

Jag var och gick på torget med några kompisar. Framför oss gick en tjej, som jag trodde att jag var kär i. Jag skrek: jag älskar dig! När hon vände sig om, såg jag att det var fel tjej! Jag skämde väldigt mycket, så jag gick och gömde mig.

Undrar hur mycket du egentligen älskade henne, när du nu inte kände igen henne...?:)



Louise, 16 år

Medan jag var i provrummet och provade några kläder, stod mamma utanför och väntade. När jag var färdig, räckte jag kläderna till mamma, men... mamma var inte kvar! Jag råkade räkna kläderna till någon annan. Jag vände om, och gick in till provrummet igen som om ingenting hade hänt.

Undrar vad personen utanför tyckte om det...hmm?



Alma, 20 år

Jag var på en konsert och när vi skulle gå in i lokalen, råkade jag fastna med min klack i gallret vid entrén. Jag slet lite diskret, av och ramlade ner. Snowboarden hade jag knäppt upp, men i fallet släppte jag den, och både jag och snowboarden hamnade i ett dike. Alla i liften bara stirrade på mig. Åh, det var ju egentligen inte så jäkla pinsamt.

Alma då, titta efter var du går...:)



Jonas, 21 år

Jag åkte snowboard, och när jag åkte i liften råkade jag glida av och ramlade ner. Snowboarden hade jag knäppt upp, men i fallet släppte jag den, och både jag och snowboarden hamnade i ett dike. Alla i liften bara stirrade på mig. Åh, det var ju egentligen inte så jäkla pinsamt.

Vad sägs om att hålla i dig upppe i den där liften...?

Kändisar i hetluften



HOTELLSCHAMPO? Hur luktar Paris Hilton? FOTO ScanPix

Kändisarna trängs i himlen. När Sveriges största charterflygbolag presenterar årets taxifreevaror visar sig kändisparfymerna vara det hetaste att köpa på väg mot playan.

Bland dofterna märks parfymerna av Paris Hilton, David Beckham och Sarah Jessica Parker. Hur hotell-arvtagerskor och fotbollsspelare doftar förtäljer dock inte historien. Hotellschampo och gräsplan? (TT Spektra)



DUSCH TRÄFFADE Pelle Westrup som är sångare i aROCKalypse

VECKANS PROFIL/ / Pelle Westrup från Ronneby

RONNEBY
Pelle Westrup är en 17-åring som går på Knut Hahnsskolan. Han har alltid tyckt om att sjunga men först på gymnasiet började han sjunga på allvar.

Nu är han sångare i ett band som heter aROCKalypse. Bandet är relativt nystartat, bara 6 månader gammalt och om 2 veckor ska de spela in sin första demo.

I banden sjunger han mest rocklåtar, men för egen del tycker han mest om att sjunga ballader.

Ronneby är han inte känd som aROCKalypse-Pelle utan som IDOL-Pelle. Detta för att när det var uttagning till Idol 2006 i Malmö så var Pelle på plats, klarade första steget och gick vidare till andra steget, till "tv-juryn".

Väl där tog det stopp, men han ser sej som en erfarenhet rikare och är inte

besviken över att han inte gick vidare.

– Jag ställde upp i Idol-uttagningen eftersom jag tyckte att det verkade roligt och jag ville testa mej själv lite.

Vad tyckte du om juryn?
– De var lite otrevliga, men det är ju hela deras grej, de kan ju inte vekna på tredje säsongen...

Juryns kommentarer vet vi inte, men hoppas på att få se det i tv i höst...
EMILIA PERSSON

Vem blir årets sommarplåga?

Den enerverande hitlåten på radio är lika mycket sommar som sand mellan tårna, getingar i saften och regniga dagar. Men vilken låt ska plåga oss i år? Vi har pratat med experterna som borde veta. Och med Bert Karlsson.

"Calcutta", "The Ketchup song" och "Hej Monika" är exempel på sommarplågor, hitlåtar som ihärdigt spelas i radio under en sommar för att sedan dö ut.

– De gick aldrig mer att spela för folk orkade inte höra dem, säger Robert Sehlberg, musikchef på NRJ.

Vilka blir då sommarplågor 2006? Efter en rundringning bland personer som arbetar med musik står det klart att "Hips don't lie", Shakira featuring Wyclef Jean, fortsätter spelas under sommaren, liksom "Dani California" med Red Hot Chili Peppers.

– Men den som vi definitivt kommer att hata innan sommaren är slut är "Everytime we touch" med Cascada. Det är den där hemska varianten av eurodisco som tror att den är techno fast den inte är det. Och så har den det klassiska aerobicstrycket som gör att den blir het på dansgolven, säger Sara Andersson, programledare och reporter på Musikjournalen i Sveriges Radio P3.

Rumänsk dragqueen

Hon säger också att det kan dyka upp någon annan låt med en påhittad figur eller en dragqueen från Rumänien.

– Eller något som blir en hit i Österrike och sedan ska vi också ha den, som Crazy Frog. Men just den där extremt "dåliga smaken-hiten" har jag inte hört ännu. Robert Sehlberg, NRJ, säger också att sommarplågan inte har dykt upp ännu.

– De bara kommer från ingenstans och det kan komma en gubbe ur lädan men det måste vara inom de närmaste veckorna, säger han om chanserna.

Däremot tror han att sommarens stora hitlåt blir Shakiras "Hips don't lie".

– Den har alla ingredienser och är så pass bred så alla kan gilla den. Och så ska den göras i sambaversion. Den kanske segnar i juni men till dess kommer den gå varm.

Bert tror på Bob

– "Love generation" heter den där idotlåten, jag tycker inte den är bra men den kommer säkert att lyckas, likadant som den där grodan förra året.

Hannah Johansson, musikchef Uppsala Studentradio 98,9, tycker "Smiley faces" med Gnarls Barkley har hitvarning.

– Den har sjyst gung och skön sommarkänsla, säger hon.



SHAKIRA OCH WYCLEF JEAN. Tillsammans gör en av sommarens största hits, "Hips don't lie". FOTO ScanPix

Pia Kalischer, musikchef Sveriges Radio P3, konsulterade sina kollegor i musikredaktionen och förutom Cascada och Red Hot Chili Peppers nämner de på svenska hip hop-artisten Mange Schmidts låt "Glassigt".

– En upptempolåt med otroligt envis refräng som är somrig och rolig, säger Pia Kalischer.

Vad tror du om Tomas Ledins "Gilla läget"?

– Den har också det där lätt intelligensbefriande som man behöver på sommaren.

Robert Sehlberg, NRJ, liksom Bert Karlsson tror att Tomas Ledins andra låt, landslagets VM-låt "Vi är på gång", kan bli stor. Men det beror på hur det går för Sverige i VM.

Hur ska en sommarplåga vara?

– Glad och med trallvänlig refräng. En del sommarplågor är ganska fåniga, som Doktor Bombay-syndromet men det verkar ha lugnat ner sig på senare år, säger Robert Sehlberg.

Nämnen en bra sommarhit från tidigare år?

– "Här kommer alla känslorna" med Per Gessle. En trallvänlig låt med bra text. Per Gessle verkar ha talang för att göra sommarhitar.

ANNA SMEDBERG/TT SPEKTRA

Vad gör man när det blir för mycket?

V i ungdomar har otroligt höga krav på oss själva, speciellt i skolan och hemma. Vi vill prestera så bra som möjligt i allt vi gör, helt naturligt. Men ibland kan det bli lite för mycket och överdrivet.

Många lider av prestationsångest och känner att dom inte lyckas med det dom gör eller slutar inte jobba med det dom håller på med tills det är 100 % korrekt. Men jag menar, fel kan ju alla ha? Sen förstår jag om man inte vill göra sina föräldrar besvikna.

Jag gör allt jag kan för att klara av skolan någorlunda och för att jag vet att jag hade fått höra saker som "du får kämpa mer" och "ge dig inte så lätt". En del föräldrar tror kanske att det är peppande ord, men det är det verkligen inte. Själv blir jag bara irriterad och tänker att jag gör ju så mycket jag kan.

"Jag skulle bli helt från mig om jag inte fick träffa mina vänner och galen om jag inte fick åka till golfbanan."

Ibland kan allt bli så stressigt men skola på dagen, läxor och träning på kvällen och sen måste man umgås med vännerna på dagarna med för att inte bli knäpp på allt stirrande. Sen på helgen tänker man att man ska ta det lugnt och inte göra nåt speciellt, men det blir aldrig som man tänkt sig. Allt blir bara så mycket, det känns som om man har inte tid för sig själv längre.

Allt kretsar om det livet man lever och att man verkligen lever ett liv så att man inte är hemma och är en toffel vecka ut och vecka in. Det hade jag inte klarat alls men något mittemellan hade varit perfekt så hade det blivit lagom mycket.

Så vad ska man göra för att slippa allt stress och få mer tid över till sig själv? Jag har ingen aning ska jag tala om, jag skulle hemskt gärna vilja veta det själv. Men det är ju inte som att man kan "välja bort" något för man behöver ju allt det.

Jag skulle bli helt från mig om jag inte fick träffa mina vänner och galen om jag inte fick åka till golfbanan, sen måste man ju gå till skolan så det finns inte mycket att göra åt den saken. Kanske lärarna skulle tänka om när det gäller alla läxor? Men det är väl något man får lära sig att leva med, precis som allt annat.



SANDRA OLSSON

TYCK TILL OM KRÖNIKAN - SMS:A!

Skriv DUSCH + ditt meddelande och skicka till 724 56