

■ Telefon 0455 - 33 46 00 [kväll 0455 - 33 46 11]

DUSCH

Dusch-redaktör: Anders Larsson, anders@hallonsoda.se

Vi som gjorde Dusch denna veckan är:



JONNA JEANSSON



MALIN RAUHALA



AIDA NEZIREVIC

Spelar du i ett band? Bor ni i Blekinge? Vi vill höra er!

Dusch kommer under våren att ta sig en märkare koll på den nya, spännande musiken som växer fram runtom ute i Blekinge.

Skicka en kort presentation av ert band och foto till oss på dusch@sydostran.se. Det går också bra att skicka demo till:

Sydöstran
Landbrogatan 17
371 88 Karlskrona

Märk kuvertet med "dusch".



SAIL SET SPINE FOTO HÅKAN KJELLGREN



SOUL TRIP FOTO HÅKAN KJELLGREN

Dax för kulturmöte i helgen i Karlskrona

WORKSHOPS, FRAMTRÄDANDEN OCH TRÄFFAR MED LIKASINNADE// Vi har talat med

några av årets deltagare dagarna före festivalen

UKM är en festival som ger alla ungdomar en chans att visa vad de går och brinner för. Det ger alla en chans att visa vad de håller på med och möta personer som har lika intressen. Vad det är man gör spelar ingen roll. **Poesi, teater, musik eller jonglering**, spelar absolut ingen roll.

Förutom själva framträdanden så händer en del andra saker under festivaldagarna. Första dagen så är det workshops för ungdomar i åldrarna 13-19 i foajén till **Konserthuset i Karlskrona**. Där kan man hitta på lite vad som helst. Lära sig spela ukulele, göra armband eller uppträda på öppna scenen, eller så kan man bara umgås med andra kulturintresserade ungdomar.

AV AIDA NEZIREVIC



DONIKAS LIV handlar framförallt om dans. FOTO PRIVAT

Donika Bujupi

Donika Bujupi är en tjej som i skrivandets stund går på Thörnströmska gymnasiet, med estetisk inriktning. Enligt henne själv har hennes liv varit en dans på rosor.

Hela livet har handlat om dansen. Hennes första danssteg togs när hon bara var 6 år gammal. Donika är en tjej som tycker om variation i tillvaron, hon dansar nämligen magdans, street dance, modern jazz och så vidare. Dessutom jobbar hon som dansledare i en dansförening som heter Spider. Donika erkänner att hon befinner sig i en annan värld när hon dansar. En egen lilla värld, och det vill hon dela med sig av till andra, "Jag vill hjälpa andra att hitta sig själva i dansen, precis som jag har gjort".

Donika ska vara med i UKMs festival för tredje gången i rad. Första gången dansade hon magdans och blev utvald till att åka vidare till Arboga och representera Blekinge län. En upplevelse hon sent kommer att glömma.

Vad är det denna festival har som andra saknar?

– Jag tror att denna festivalen har mycket folk som vill vara med och visa upp vad de är bra på. Alla behöver delta i en festival som UKM. Mötet med nya intressanta människor är så läroligt och oerhört populärt.

Berätta om din egen roll i festivalen.

– Första gången jag var med i UKM var det för 3 år sedan och det var då jag dansade magdans. Det var en härlig upplevelse. Det var verkligen jätte roligt. Och i år kommer jag dansa street dance med två av mina kompisar.

Är det något ni skulle vilja förbättra till nästa gång?

– Jag tycker att allt är bra som det är. Jag skulle bara vilja att många fler tog den här chansen och visa upp sig och ha skoj, för jag kan lova er att det är inte något man ångrar. Vänta inte, go for it! Det är det vart.



SIMON och hans band A.F.U. är en av de aktörer vi ser på lördag. FOTO PRIVAT

Simon Stegerlind

En 17-årig musikintresserad kille som är bosatt i Jämjö. Simon går andra året på Natur-programmet och på fritiden tycker han om att laga mat.

Han har varit musikintresserad i flera år och han spelar bas och gitarr, dessutom skriver han musik och sjunger. Enligt Simon är UKM ett bra initiativ, som tar fram andra grenar inom kulturen och inte bara musiken som dominerar bland ungdomar.

Vad är det denna festival har som andra saknar?

– UKM har en större bredd än andra festivaler och det är den bredden som utmärker UKM enligt mitt tycke.

Berätta om din egen roll i festivalen.

– Min roll i år kommer att vara på scenen i publiken. Jag kommer att spela i ett band som heter A.F.U.

Är det något du skulle vilja förbättra till nästa gång?

– Man borde nog försöka att locka lite äldre deltagare till scenen och på så sätt få ett ännu bredare publikspektra.

FAKTA

Besök UKM i Konserthusteatern Fredag

Är du 13-19 år och intresserad av alla former av kultur? Träffas, fika, prova på Et öppna scen. Från kl 17.00. Fri entré.

Lördag

■ Föreställning 1 kl 17.00

■ Vernissage kl 19.30

■ Föreställning 2 kl 20.30

Entré: 20 år och yngre 20:-/föreställning, över 20 år 40:-/föreställning.
Förköp Stadsbibliotekets ungdomsavdelning från den 22 januari tel 0455-30 34 70.

Olle Enqvist

Olle är en 16-årig Karlskronit har både stått på scen och arrangerat workshop under tidigare festivaler. Vad är det denna festival har som andra saknar?

Möjligheten att vem som helst får visa vad de håller på med utan att några kriterier måste uppfyllas, är väl ganska unikt i sig. UKM handlar ju mest om att träffas, utföra sin konst och bara ha väldigt roligt under två dagar.

Berätta om din egen roll i festivalen?

Första året som UKM hölls i Karlskrona (2005) så spelade jag i ett

band. Vi var inte särskilt seriösa, men det var ändå en väldigt rolig och givande upplevelse att få spela för så många människor. Året därpå hjälpte jag till att hålla stämningen uppe under festivaldagarna och jag och en kompis startade en ukuleleworkshop. Detta året ska jag spela i ett band som heter The Cheap Surprises.

Är det något du skulle vilja fortsätta till nästa år?

Jag skulle nog vilja ha två dagar med framträdanden, men det kräver att vi får in väldigt många bidrag, vem vet...



OLLE fixar show & workshop. FOTO PRIVAT

Är du lika perfekt som jag?

Så här efter helgerna har nog de flesta passerat någon tidning där det te.x. står: "Gå ner 5 kg till våren!" Det är ju sjukt hur dagens samhälls ska vara. Tjejrarna ska vara smala och nästintill perfekta och killarna ska vara muskulösa. Hur bra är det egentligen för oss att läsa om diverse kändisar som väger 38 kg medan de utger att de "äter nyttigt och tränar". Det finns ingen ungdom eller vuxen i världen som kan må bra om man väger så lite. Eftersom kändisarna känns så perfekta och nästan gudomliga, vill en hel del även se upp till dem. Jag menar hur bra förebild är en kändis som är smal som en sticka?

Det är inte bara vikten som spelar roll i dagens samhälle, man ska även vara "rätt" klädd, umgås med de "rätta" polarna och se bra ut i helhet. Det är ju sådant som tar bort en människas personlighet! Alla ska få vara sig själva. Om man är ett moddefreak och kan allt om vårens mode, så är det inget fel med det! Är man punkare och älskar Sex Pistols över allt annat, är det inget fel med det heller. Jag förstår bara inte varför kändisarna och även andra människor som har detta ideal, inte bara kan träna och samtidigt äta relativt nyttigt. För om det ska fortsätta kan man ju snart plocka pinn med var och varannan människa här i världen.

"Gå ner 5 kg till våren!"

Jag tränar själv, och jag mår verkligen bra efter den där promenaden eller cykelturen. Det är både kul att träna och så håller man vikten samtidigt. Jag önskar att fler testade att träna och sedan så kunde man ha en godisdag eller två i veckan. Då kan jag garantera att man mår bättre utan att gå upp i vikt. Mindre viktinnoja och mer träningstips till folket!

Det jag vill komma fram till med denna utskällning på dagens samhälle är att idealen är sjukt! Att man ska vara på ett speciellt sätt och inte minst se ut på ett speciellt sätt. Alla ska få vara vad de själva är och alla ska se ut som de själva känner för. Om jag hade gått förbi en tidning där det står "Träna och må bättre" så hade jag utan tvekan köpt den!

JONNA JEANSSON

Håller du inte med? Maila din åsikt till dusch@sydostran.se

INNE och UTE med Malin Rauhala

INNE

Nötter - Cashew, pistasch och chili nötter. Både godare och nyttigare än godis!

Dans - Alla borde dansa! Det är kul samtidigt som man får bra träning. Jazz, street, salsa... Ett bra tips är att kolla på "Let's dance".

Fika - Vare sig det är kallt och grått eller varmt och soligt så är det en av de mysigaste sakerna man kan göra med vänner. Så här i vintertid är det gott med en caffè latte men på sommaren, då är det glass som gäller!

Greys anatomy - Tisdagar klockan 21.00 på kanal 5. Garanterat en av de bästa serierna just nu! Har du missat starten så finns de att köpa på dvd.

Extra drops - "De små karamellerna som kan knasas utan att få hål i tänderna", kan det bli bättre? Finns i många olika och goda smaker.



UTE

Mode - Varför slaviskt följa det som är "inne" och alltid ha det senaste?

Dåliga lärare - Som bidrar med sina dåliga lektioner vilket resulterar till sämre betyg. Det finns många bra lärare, ge dem jobben!

Counter Strike - De kan ju vara kul ibland, men någon måtta får det väl vara?

Animerad film - De är inte alls dåliga eller så. Men det kan ju inte bara vara jag som saknar de gamla hederliga Disneyklassikerna. Vart tog de vägen?

Ugly Betty krossar skönhetsidealen i modeindustrin



UGLY BETTY har tagit tittare såväl som jury's med storm. FOTO SCANPIX

TV-succén "Ugly Betty" har gjort en storlagen entré även i Sverige.

Vid USA-premiären i september, lockade den 16 miljoner tittare och blev säsongens mest sedda nya serie.

Ugly Betty är en relationskomedi och handlar om ingen mindre än, självaste Betty. Serien är producerad av den mexikanska skönhets, Salma Hayek.

Betty Suarez är en intelligent och amitiös ung tjej som helt saknar känsla för mode och stil. Hennes dröm är att få arbeta inom förlagsbranschen och rent av en slump, får hon jobb på USA's mest prestigefyllda modemagasin - MODE. Men det blir inte riktigt så som hon har tänkt sig.

Det som har gjort den här serien så populär är det faktum att så länge man tittar på serien och

följer den, så försvinner "skönhetsidealen".

Även om den utspelar sig på ett modemagasin, så glömmar man under seriens lopp att utseendet inte spelar någon roll, utan att det faktiskt är insidan som räknas.

Ugly Betty är grymt bra och serien har tagit hela världen med storm. Den visas på kanal 5 varje tisdag, kl 20:00.

AIDA NEZIREVIC

Skriv för dusch

DUSCH söker nu fler unga Blekingebor mellan 15 och 20 år som vill ta plats i Sydöstran på torsdagarna.

Har du viljan att synas och göra din röst hörd? Tror du att du är vi söker skicka ett mail till anders@hallonsoda.se med en kort beskrivning av dig själv och varför du skulle passa som Dusch-reporter.