

DUSCH

Dusch-redaktör: Anders Larsson, anders@hallonsoda.se

Vi som gjorde Dusch denna veckan är:



BESA SHEQIRI



AIDA NEZIREVIC



ERICA ECKEFELDT



EMILIA PERSSON

MIN MP3 SPELARE

Hur många låtar har du på din mp3-spelare?

- Just nu har jag runt 100 låtar.

Vilken sorts musik har du på din mp3-spelare?

- Allt möjligt, allt från Caro-

la till Cascada!

Hur ofta lyssnar du på mp3:n?

- Jag använder den dagligen.

Vilken är den mest hörda låten?

- Kids in America med Cascada.

Har du fler utländska än svenska artister?

- Jag har flest utländska.

Och tills sist, vilka är de

bästa låtarna?

Cascada - How do you do
Dissuser - I wonder
Cascada - Can't stop the rain
Cascada - Kids in America

JONNA JEANSSON



Alla förberedelser inför en myskväll

PÅ ONSDAG ÄR DET ALLA HJÄRTANS DAG// Dagens Dusch ger dig de rätta (och lätta) tipsen för en lyckad kväll

För det första tycker vi att du ska ta din pojk/flickvän, samla ihop några vänner eller helt enkelt bara ladda upp själv för en myskväll.

Vi rekommenderar att du tänder levande doftljus, de luktar och samtidigt som du får den härliga relax-känslan. Filtar och också bra att ha. Gå sedan och köp lite smågodis eller något annat gott. Smaken är som baken, delad, men vi rekommenderar kärleks-godiset nr 1, Choklad!

Hyr sedan en kärleksfilm samt ta och fixa ihop skön musik att lyssna på före eller efter filmen, kolla in våra tipsrutor.

Sen är det helt enkelt bara att tända ljusen, sätta på musiken eller filmen och krypa ner under en filt för att trivas.

Detta är bara några tips på vad du kan göra, så låt fantasin flöda, allt är mysigt med rätt person/personer och rätt sysselsättning.

EMILIA PERSSON OCH BESA SHEQIRI

TÄNKVÄRDA ORD OM KÄRLEK

Den första kärleken är som den första snön:
man ser spåren tydligt.
Suzanne Doucet

Det är med kärleken som med mässlingen, den är farligare ju äldre patienten är.
Lord Byron

Kärleken har samma verkan som alkohol. Ju mer man tappar kontrollen över sig själv, desto mer tror man sig behärska situationen.
Louis-Ferdinand Céline

Kärleken kan få en äsna att dansa.
Engelskt ordspråk

Kärleken övervinner allt utom fattigdom och tandvärk.
Mae West

Män vill alltid vara kvinnans första kärlek
- kvinnor tycker om att vara mannens sista romans.
Oscar Wilde

Flirt är ett försök att leka med elden utan att brinna upp.
Maria Perschy

Gammal kärlek rostar aldrig.
Svenskt ordspråk

Kärlek är stimulans av hjärtat under samtidig lokalbedövning av förståndet.
Sacha Guitry

Det är bra mycket trevligare att vara två.
Nasse

KÄNDISCITAT ATT HA KUL TILL

"Alla borde ha råd att plastikerera sig."

Beverly Johnson

"Jag har tittat i speglar varenda dag i 20 år. Det är samma ansikte."

Claudia Schiffer

"Jag är en snygg tjej som är en modell som inte är urdålig som skådespelerska."

Cameron Diaz

"Jag möter så många människor. Jag kan inte ens namnen på några av mina vänner."

Paris Hilton

"Jag är trött på alla som påstår att jag gifte mig på grund av hans pengar. Jag kanske tänder på leverfläckar."

Anna Nicole Smith

Gör en ansiktsmask

1 äggula
1 äggvita
2 msk citron, apelsinjuice eller mosad banan.
Vispa äggvitan mycket under en längre tid. Rör sedan ner äggulan och citron/apelsin saften eller bananen. Rengör sedan ditt ansikte. Lagg på masken. Låt den verka i 15-20 minuter och tvätta bort den med vanligt vatten sedan.

MYSIGA LÅTTIPS

- Air Supply - I'm all out of love
- Mariah Carey - Without you
- Roxette - It must have been love
- Toni Braxton - Unbreak my heart
- Lily Allen - Littlest things
- Justin Timbarlake - Cry me a river
- Sunrise Avenue - Fairytale Gone Bad
- Jessica Simpson - Where you are
- Bryan Adams - Heaven
- Whitney Houston - I will always love you
- Daniel Lemma - If I used to love you
- Jason Mraz - I'm yours
- Damien Rice - Cannonball
- Coldplay - Yellow

BLOMSTERSPRÅKET

- Med en blomma säger man : Du betyder allt för mig.
- Med två blommor säger man : Ska vi resa bort ihop?
- Med tre blommor säger man: När får jag träffa dig igen?
- Med fyra blommor säger man: Jag beundrar dig.
- Med fem blommor säger man : Jag kan göra allt för dig.
- Med sex blommor säger man : Kan jag verkligen lita på dig?
- Med sju blommor säger man : Jag älskar dig
- Med åtta blommor säger man: Jag är Din, tills döden skiljer oss åt.
- Med nio blommor säger man : Jag vill vara tillsammans med dig.
- Med tio blommor säger man: Vill du gifta dig med mig?

för en lyckad kväll

Kladdig kladdkaka

4 ägg
2 dl socker
1 tsk bakpulver
200g mörk blockchoklad
200 gr smör

Smält smöret och blockchokladen i en kastrull eller i mikron.

Vispa ägg och socker pösigt. Blanda i mjölet och bakpulvret.

Tillsätt till sist det smälta smöret och blockchokladen.

Gräddas i mitten av ugnen i 15 min på 225 grader.

Njut med din älskade!



KLADDKAKA. Alltid lika gott, inte bara på en myskväll. FOTO EMILIA PERSSON

"Kravlistan"

Dusch frågade vad som var viktigt hos en partner och så här blev svaren

Tjejerna rangordnade

- Sexig
- Snygg
- Rik
- Rolig
- Lång
- Smart
- Snäll
- Framgångsrik
- Utåtriktad
- Kort

Killarna rangordnade

- Snygg
- Sexig
- Rolig
- Rik
- Lång
- Kort
- Smart
- Snäll
- Framgångsrik
- Utåtriktad

Undersökningen är baserad på svar från 50 ungdomar i åldrarna 15-18.

Familjen är trots allt viktigast

Jag visste att dagen skulle komma och antog att jag var väl förberedd, men faktum är att man aldrig kan vara helt redo när vissa betydelsefulla ting händer i ens liv. Visst har det förts samtal med vänner och deras föräldrar som redan har upplevt det som nu har skett, men jag har aldrig riktigt förstått vidden av vad det innebär och hur det känns, förrän nu. Att flytta hemifrån.

Jag har inom kort känt att jag har ett större ansvar att axla än vad jag har haft tidigare. Detta utökade ansvar kan kännas påfrestande ibland, men man känner ändå en viss trygghet i vad man gör, för vad som än händer, finns mamma och pappa där.

"... huvudsaken är inte vad vi väljer, utan hur vi väljer att göra något"

Nu när jag påbörjar min utbildning vet jag vad som ligger framför mig i form av hårt arbete och uppoffringar. Ansträngningen blir min vardag och jag får prestera till mitt yttersta. Jag känner mig rustad att lyckas med det som jag har försatt mig i, tack vare mamma och pappa,

och med vetskapen att dem finns där för mig.

Ibland behöver man inte ens säga så mycket,

man bara finns där för varandra och vet att man inte står ensam. Vi har alla olika relationer till mamma och pappa, men vi bär alla vår kärlek till dem inom oss och även ett ok av saknad när vi inte med dem. Det är ett ljus i allt mörker.

Alla ställs vi inför svåra val i livet och huvudsaken är inte vad vi väljer, utan hur vi väljer att göra något.

AIDA NEZIREVIC

Håller du inte med? Maila din åsikt till dusch@sydostran.seINNE och UTE
Erica Eckefeldt

INNE

Fika: hur mysigt är det inte att sitta och fika med sina vänner då?!

Helger: har länge varit mycket uppskattade från min sida. Helger = min tid

En bra bok: ibland när man bara inte orkar göra någonting så kan en utomordentligt bra bok göra susen!

Resor: ger en perfekt avkoppling från vardagen.

UTE

Tider: jag vill inte ha några tider att följa!

Måsten: det heter "det är mitt liv", men för mig är det inte mitt liv då jag har en massa måsten som jag varje dag ska uträtta.

Pajkastning: jag undrar vem som egentligen mår bra av att snacka skit om andra? Vad tjänar man på det? Istället för att prata bakom ryggar, våga stå för vad du säger - face to face!

Penga brist: jag är pretty sure att jag inte är ensam om att avsky när kontot är tomt.

Vad vet du om Karlskrona?

Det är lite vi vet om den vackra stad vi bor i, Karlskrona.

Karlskrona är staden på öarna i den blekingska skärgården och en gammal örlogsstad. Under 1700-talet väcktes stor uppmärksamhet i Europa. Uppmärksamheten riktades mot Karlskrona, på grund av den häpnadsväckande arkitekturen, stadsplaneringen, samt utvecklingen gällande skeppsbbyggeri, anläggnings- och försvarsteknik.

Under 1998 upptogs Karlskrona som objekt nr 560 på Unescos lista över betydliga världsarv.

På Blekinge museum, kan man se på samlade minnen och spår från människans historia i Karlskrona och övriga Blekinge. Uställningarna vittnar om länet och slitet i fiskebåtarna, det hårda livet i stenbrotten, men även om den vackra natur och kultur som har funnits i Blekinge i århundraden.

För oss ungdomar, vars vardag består av mobiltelefoner, datorer och den högt utvecklade tekniken, så är Blekinge museum sevärt. Det tar oss tillbaka till våra rötter och fascinerar med dess historia.

AIDA NEZIREVIC



Skriv för dusch

DUSCH söker nu fler unga Blekingebor mellan 15 och 20 år som vill ta plats i Sydöstran på torsdagarna.

Har du viljan att synas och göra din röst hörd? Tror du att du är vi söker skicka ett mail till anders@hallonsoda.se med en kort beskrivning av dig själv och varför du skulle passa som Dusch-reporter.