

■ Telefon 0455 - 33 46 00 [kväll 0455 - 33 46 11]

DUSCH

Dusch-redaktör: Anders Larsson, anders@hallonsoda.se

Vi som gjorde Dusch denna vecka är:



SANDRA OLSSON



MALIN RAUHALA



JONNA JEANSSON



ANTON WESTERBERG

MIN MP3 SPELARE

Marie Eckefeldt, 23, Sölvesborg

Vad har du för musik på din mp3 spelare?

- Det är blandat, både gamla och nya låtar.

Hur ofta byter du låtar?

- Så fort jag tröttnat på dem gamla, men för tillfälligt är den sönder så jag har inte kunnat byta på ett tag.

Har du mest svenska eller utländska artister?

- Jag har helt klart mest utländska artister. De fyra bästa låtarna? Svår fråga, det beror på vilket humör jag är på.

ERICA ECKEFELDT



MARIE ECKEFELDT

SARA TOG STEGET MOT NYA UTMANINGAR

FLYTTA HEMIFRÅN// Sara valde pingisgymnasium i Köping

HOLJE

Nu är det dags för niorna att göra sina gymnasieval och det finns det många olika program att välja mellan. Många väljer att stanna på hemmaplan men en del väljer att flytta hemifrån och utmana sig själva. Sara Leandersson, 16, är en av dem som tog ett stort steg och valde att flytta från Jämshög till Köping.

Orsaken till flytten var att hon ville satsa på pingisen och börja på pingisgymnasiet Ullvi där bara de bästa ungdomsspelarna kommer in. Nu går hon programmet barn- och fritid och tränar pingis både före och efter skolan. Det blir 6-7 pass i veckan plus matcher på helgerna runt om i Sverige.

Varför började du spela pingis?

- Det började med att jag följde med min bror för att testa och fastnade direkt. Jag började träna hårt för att bli bättre.

Hur går ett träningspass till?

- Vi börjar klockan 16.00 med samling där tränarna ger oss information om dagens träningspass och hur vi ska göra för att bli bättre. Därefter har vi uppvärmning och stretchning, sedan säger tränaren vilken vi ska spela med. Efter det har vi olika övningar och sista halvtimmen blir det fyspass. Vad tyckte du och dina föräldrar

PINGISFAKTA

■ Om du vill börja spela pingis så kan du kontakta dessa föreningar och ordföranden:

Carlshamns BTK, Per Carlsson 0454-31125, Sölvesborg PK, Patrik Alriksson, 0456-14551, Olofströms BTK, Hans Svensson, 0454-367650, Ronneby BTK, Pehr Hansson, 0457-668030, Jämjö BTK, Johan Alexandersson, 0455-20753, Lyckeby PK, Jörgen Aronsson, 0455-24550

Utrustningen är inte så avancerad och i början inte så dyr. Men när man börjar spela lite mer på allvar och ska köpa egna pingisracket så kan det kosta en del. Ett racket kan kosta runt tusen kronor och ifall du spelar flera gånger i veckan måste gummit bytas ut nästan varje månad. Att byta ut gummit kostar runt sexhundra kronor. Man behöver också bekväma träningskläder och bra tränings skor.

Vill du göra ett eget pingisracket, gå in på denna sida: <http://svt.se/content/1/c6/07/90/22/pingisracket.pdf>

om att du flyttade?

- Mina föräldrar tyckte nog att det var jobbigt i början men nu har de vant sig. Jag tyckte också att det var jobbigt i början och åkte hem varje helg. Men nu när jag lärt känna nya

människor åker jag hem ungefär en gång i månaden.

Hur trivs du på skolan?

- Jag trivs jättebra och går i en underbar klass med trevliga folk. Det händer alltid något trevligt där! I början retade de mig för min dialekt och tyckte att den lät rolig jämfört med deras men nu har jag omedvetet börjat prata som dem.

Vad vill du säga till dem som funderar på att söka till Ullvi?

- Att de verkligen borde söka det för det är en bra skola med många olika program att välja bland. När man bor ensam så lär man känna sig själv och man blir bättre förberedd på livet.

Sara Leandersson vill fortsätta kämpa med pingisen i framtiden för att bli bättre och nå toppen. Vi kan inte göra mer än att önska henne lycka till med allt. Vill du ha mer information om Ullviskolan så surfa in på länken <http://www.ullvi.koeping.se/>

SANDRA OLSSON, MALIN RAUHALA, JONNA JEANSSON

"I början retade de mig för min dialekt och tyckte att den lät rolig men nu har jag omedvetet börjat prata som dem."



Inget blir bättre om USA anfaller Iran

Ett Irak i totalt kaos där människor dödas varje dag - är det så USA vill ha det med Iran också?

Iran är med sina 70 miljoner invånare dubbelt så stort som Irak. Ett krig där skulle garanterat göra landet lika kaosartat som grannlandet Irak.

USA gör definitivt inte världen bättre med att lägga sig i på de sätt de gör, utan ökar istället hatet som gör att fred i världen blir omöjlig.

Ett anfall av Iraks grannland Iran kommer inom en snar framtid kanske bli verklighet och jag vill verkligen att resten av världen ifrågasätter och stoppar det. Landet Iran har aldrig anfällt ett annat land, så jag tycker att det är helt konstigt av USA att se landet som en stor fiende.

USA påstår att Iran har kärnvapen trots att Iran själva påstår att de endast använder kärnteknologin till civil kärnkraft. Självt tror jag att allting både i Irak och Iran handlar om oljan.

Jag läste för ett tag sedan att Iran, som har världens näst största oljeproduktion, har planer på att öppna en oljebörs som kommer handla olja i euro istället för dollar. En sådan förändring kommer att innebära att euro närmar sig eller t o m går om dollarn som den världsledande valutans. Knappast i USA:s smak. Vill USA stoppa terrordåd så ska dom definitivt inte gå i krig runt om i världen. Jag tror att de som gör terrordåd känner sig maktlösa.

Därför bombar dom sånt som betyder mycket för USA.

Jag ser inte positivt på framtiden, men hoppet om att allt löser sig finns definitivt kvar i mig.

Nu när klimatförändringar påverkar jorden mycket negativt, så borde vi människor hålla sams och förebygga fortsatta miljökatastrofer istället för att strida mot varandra. Fortsätter vi människor i västvärlden med vårt levnadssätt så kommer inte jorden finnas kvar så länge till.

ANTON WESTERBERG



Håller du inte med? Maila din åsikt till dusch@sydostran.se

INNE och UTE med Sandra Olsson



INNE Melodifestivalens jokrar - The Ark, Sebastian Karlsson, Uno Svenningsson & Irma Schultz, Keller och Magnus Uggla känns som 2007's självklara jokrar.

Carina Berg - Det finns ingen annan programledare som är så härlig som Berg. Hon förvandlar de mest ointressanta ämnena till ett rent underhållande.

Åsikter - Om ingen säger vad man tycker, hur ska man då kunna göra saker och ting bättre? Din åsikt är viktig.

Vänner - Bästa serien någonsin, man blir så himla glad av att kolla på det. Även att man har sett de flesta avsnitten 1, 2 eller 100 gånger är det lika kul varje gång.

UTE

Motivationsbrist - Om man inte orkar ta sig tid och motivationen är som bortbläst, hur ska man då få saker riktigt gjorda? Till exempel är skolan som ett energiutsgugande gift och därför tappar man lusten.

Veronica Maggio - Hon fick en Grammis för årets nykomling. Jag trodde först hon sjöng en söt visa på franska, men i själva verket sjöng hon något jättedåligt på svenska.

Övningsköra - Har tagit en lång paus från trafiken nu men funderar på att återuppta det igen. Jag har varit inne på att åka buss hela livet, för att köra bil kan vara det värsta som finns.

Söndagar - En typisk slappdag då ingenting händer och timmarna går som minuter. Ibland kan den behövas men oftast inte.



Magnus Uggla - inne?

FOTO JANERIK HENRIKSSON SCANPIX

... samtidigt i går, men någon helt annanstans ...



LYCKSELE, SVERIGE 20070221 HM konungen Carl XVI Gustaf, besökte Lycksele för att informera sig om renbeteskatastrofen och att få träffa renägare och representanter från Same-tinget. FOTO ROLF HÖJER SCANPIX



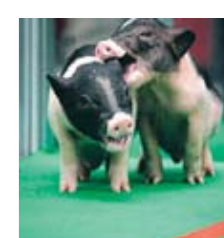
NEW ORLEANS, USA 20070221 Andrew Orth städar Bourbon Street framför The Court of Two Sisters dagen efter Mardi Gras i de franska kvarteren i New Orleans. FOTO AP PHOTO ALEX BRANDON



MILANO, ITALIEN 20070221 En modell bär en kreation ur Emporio Armanis höstkollektion 2007/2008 för kvinnor under Milan Fashion Week i Italien. FOTO AP PHOTO ALBERTO PELLASCHIAR



BASRA, IRAK 20070221 En brittisk soldat vinkar från sin bepannade bil under en patrullering i Basra, 550 kilometer sydväst om Bagdad. FOTO AP PHOTO NABIL AL-JURANI



TAIPEI, TAIWAN 20070221 Smågrisar tävlar längs en bana under firande av det kinesiska nyåret, "grisen är". FOTO AP PHOTO/WALLY SANTANA